**Scheda delle competenze n.11 - Consumo sostenibile**

Nome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ Cognome: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

Classe: \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

**Autovalutazione**: seleziona la casella che corrisponde maggiormente al tuo comportamento.

A= Sempre o quasi sempre; F = Frequentemente; T= Talvolta; R = Raramente o mai

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | **R** | **T** | **F** | **A** |
| Sono consapevole dell'imballaggio dei prodotti che acquisto e limito l'uso di plastica monouso. |  |  |  |  |
| Compro oggetti di seconda mano/riciclati. |  |  |  |  |
| Compro da aziende che so avere pratiche sostenibili e non danneggiano l'ambiente. |  |  |  |  |
| Scelgo prodotti riutilizzabili (ad esempio: eco-bags, bottiglie o tazze riutilizzabili, ecc.). |  |  |  |  |
| Sostengo la responsabilità aziendale. Sono disponibile a partecipare a petizioni e campagne contro le imprese con pratiche insostenibili. |  |  |  |  |
| Uso il più possibile la luce naturale. |  |  |  |  |
| Elimino sprechi di energia (es. scollego dispositivi elettronici, ecc.). |  |  |  |  |
| Non spreco il cibo (es., acquisto prodotti di stagione, acquisto anche frutta “brutta”, ecc.). |  |  |  |  |
| Non spreco acqua (ad es. doccia breve, riparazione di perdite nell’impianto idrico, ecc.). |  |  |  |  |
| Riutilizzo i miei contenitori e barattoli. |  |  |  |  |
| Preferisco la stoffa rispetto alla carta. |  |  |  |  |
| Uso prodotti naturali per la pulizia. |  |  |  |  |
| Coltivo le mie verdure. |  |  |  |  |
| Riduco il numero di nuovi prodotti e delle merci che acquisto. |  |  |  |  |
| Aggiusto un articolo invece di sostituirlo con un articolo equivalente nuovo di zecca. |  |  |  |  |
| Compro prevalentemente beni di produzione locale. |  |  |  |  |
| Pago extra per un prodotto più durevole/duraturo. |  |  |  |  |
| Scelgo marchi che hanno pratiche/valori etici. |  |  |  |  |
| Passo alle fonti di energia rinnovabile. |  |  |  |  |
| …....................... |  |  |  |  |